

## LA DÉCOCTION DE PRÊLE

La décoction de prêle est un excellent fongicide, permettant de lutter contre un grand nombre de maladies cryptogamiques (dus à des champignons) :

- l'**oïdium**, touchant de nombreux légumes, les fraisiers, les arbres fruitiers et les rosiers ;
- le **mildiou**, touchant la vigne, les tomates et les **pommes de terre** ;
- la **cloque du pêcher** ;
- la **tavelure** et la **moniliose**, touchant les arbres fruitiers ;
- la **rouille**, touchant les conifères, le groseillier, le **poirier**, le haricot, la pomme de terre, le rosier, la rose trémière...
- la **septoriose**, touchant la fois les céréales, des légumes (tomate, céleris), des fruitiers (arbousier, poirier, cassissier) et des fleurs (pivoine, glaïeul, azalée) ;
- la **fonte des semis**.

### 1 Récoltez la prêle

- Récoltez la prêle en avril-mai, en la coupant avec un sécateur.
- Utilisez une partie de votre récolte pour confectionner une décoction de plante fraîche.
- Séchez le reste de votre récolte, ce qui vous permettra de confectionner ultérieurement des décoctions de plante séchée : étalez simplement la récolte sur un papier journal et faites-la sécher dans un endroit sec et aéré, par exemple un grenier.

### 2 Préparez la décoction de prêle

La préparation de la décoction de prêle est rapide et peut se faire avec de la prêle fraîche ou séchée :

- Hachez grossièrement les tiges de prêle.
- Dans un seau, mettez 100 g de prêle fraîche ou 20 g de prêle séchée.
- Ajoutez 1 litre d'eau (utilisez de préférence de l'eau de pluie, moins calcaire).

- Couvrez le récipient et laissez le mélange macérer pendant 24 heures.
- Versez dans une casserole et faites bouillir 30 minutes à feu doux.
- Laissez refroidir.

### 3Filtrez et conservez la décoction

- Filtrez avec un filtre à café (à défaut de filtre, un vieux bas ou un tissu fin fait également l'affaire).
- Avec l'entonnoir, versez la décoction dans une bouteille en plastique non transparente (par exemple une bouteille de lait).
- Fermez hermétiquement.
- Stockez à l'abri de la chaleur et de la lumière.

**Note :** même stockée dans de bonnes conditions, cette décoction ne se conserve pas plus de 15 jours en moyenne. Vous reconnaîtrez facilement à l'odeur qu'elle est périmée.

### 4Utilisez la décoction de prêle

La décoction de prêle est utilisée comme traitement préventif, ou curatif lors de faibles attaques, des maladies *cryptogamiques*.

Marche à suivre :

- Diluez la décoction de prêle à 20 % (pour 1 litre de décoction, ajoutez 4 litres d'eau).
- Pulvérisez sur les feuilles des plantes à traiter.
- Recommencez l'opération plusieurs fois au cours du printemps et de l'été.

**À savoir :** la décoction de prêle peut aussi servir à lutter contre la fonte des semis. À cette fin, préparez-la avec seulement 50 g de prêle (au lieu de 100) pour 1 litre d'eau. Trempez les semences dans la décoction avant de les utiliser.