

# PURIN DE FougÈRE

Écrit par les experts Ooreka

Moins connu que le purin d'ortie ou de consoude, le purin de fougère est d'autant plus intéressant à confectionner que la matière première se trouve en abondance dans les bois et les landes. Pur ou dilué, il possède de nombreuses propriétés, notamment insecticides. Il est utile aussi bien au potager qu'au jardin d'agrément.

Confectionner soi-même du purin de fougère est à la portée de chacun. Voici la recette et les conseils pour **préparer et utiliser un purin de fougère** entièrement bio.

## 1 Récoltez la fougère

C'est la **fougère Aigle** - celle qui pousse spontanément dans les sous-bois, dans les landes et au bord des petites routes - qui est adaptée pour faire du purin de fougère.

- Récoltez la fougère entre juin et mi-août.
- Choisissez des fougères qui ne présentent pas de petites boules marron sous les feuilles : ces petites boules ne sont rien d'autre que des amas de *sporanges* ou semences de fougère. En les cueillant, vous risqueriez de semer involontairement de la fougère dans votre jardin.

## 2 Préparez le purin de fougère

La préparation du purin de fougère se fait en 2 semaines environ :

- Hachez grossièrement 1 kg de feuilles de fougères fraîches.
- Mettez-les dans un récipient en bois ou en plastique (non métallique pour éviter l'oxydation).
- Ajoutez 10 litres d'eau (utilisez de préférence de l'eau de pluie, moins calcaire).
- Couvrez le mélange à l'aide d'un morceau de tissu.
- Remuez chaque jour la macération avec un bâton afin de favoriser la fermentation.

- Laissez macérer ce mélange 15 jours environ :
  - Le temps exact de fermentation dépend de la température ambiante : il peut être raccourci s'il fait très chaud, ou allongé dans le cas contraire.
  - Le purin est prêt lorsqu'il n'y a plus de bulles à la surface, indiquant que la fermentation est terminée.

### 3Filtrez et conservez

- Mettez des gants et filtrez cette macération afin de retirer tous les résidus et d'obtenir un liquide propre  
Conservez les résidus de la macération.
- À l'aide d'un entonnoir, versez le purin dans des bouteilles en plastique non transparentes (des bouteilles de lait sont parfaites).
- Fermez hermétiquement.
- Stockez à l'abri de la chaleur et de la lumière : moyennant ces précautions le purin se conserve plusieurs semaines.

**Attention** : le purin de fougère sent très mauvais ! Prenez vos dispositions pour le fabriquer dans un lieu éloigné où l'odeur ne gênera pas trop.

### 4Utilisez le purin de fougère

Le purin de fougère s'utilise comme répulsif contre les insectes, les limaces et les escargots, comme traitement contre certaines maladies ou encore comme engrais bio.

#### Faites fuir les insectes

Le purin de fougère a une remarquable action non seulement préventive, mais aussi curative contre les insectes, en particulier les pucerons.

- **Contre les pucerons** (y compris le puceron lanigère, qui est très difficilement contrôlable par les insecticides chimiques) et la cochenille :
  - **Action préventive** : pulvérisez sur les végétaux (au pulvérisateur pression) du purin de fougère dilué à 10 % (1 litre de purin pour 10 litres d'eau).

- **Action curative** : pulvérisez le purin pur, non dilué, sur les végétaux atteints. Recommencez le traitement au moins deux fois par semaine pendant deux semaines.
- **Contre les larves de taupin** :
  - Avant de planter vos [pommes de terre](#), arroser le sol (avec un arrosoir) de purin de fougère dilué à 10 %.
  - Une semaine plus tard, recommencez l'opération, puis plantez vos pommes de terre.

### **Luttez contre certaines maladies**

Le purin de fougère a une action préventive et curative contre des maladies *cryptogamiques*. comme la rouille et l'oïdium : pulvérisez-le pur, non dilué, sur les végétaux concernés.

### **Adoptez-le comme engrais bio**

Riche en potassium et en magnésium, le purin de fougère est un bon fertilisant :

- Diluez-le à 10 % dans un arrosoir.
- Arrosez directement au pied des plantes concernées.

### **Servez-vous-en comme répulsif contre les limaces et les escargots**

Le purin de fougère a la propriété de repousser limaces et escargots :

- Pulvérisez les plantes de votre potager avec du purin de fougère dilué à 10 %.
- Ou utilisez les résidus de fabrication du purin pour les étaler tout autour de votre potager.

**À savoir** : vous pouvez aussi parsemer votre potager de morceaux de fougère fraîche ou sèche qui ont aussi la vertu de repousser les gastéropodes.